

## 【一齊遊花趣 好運動起來】

本公司致力於打造幸福企業，長期推動健康職場與員工福祉，並將員工視為家人，展現對其全方位的關懷與支持。

為配合交通部振興花蓮觀光的政策，本公司於 113 年 8、9 月在花蓮太平洋公園舉辦三場「一齊遊花趣 好運動起來」健走活動，吸引超過千名員工及眷屬參與。此番活動不僅展現公司推廣運動健康企業之決心，更鼓勵同仁安排至花蓮旅遊，有效活絡地方經濟，期能吸引更多旅客感受花蓮當地的美。



### 員工幸福：企業的核心價值

本公司始終秉持「有幸福員工，才有幸福企業」的理念，除專注於核心業務發展外，亦積極關注員工的健康與福祉。為此，公司推行多項健康促進措施，包括定期健康檢查、紓壓設施，以及臨場醫師諮詢等服務，讓員工在繁忙的工作中也能兼顧身心靈的健康。近年公司更提供親子教育課程與職場教保中心，幫助員工在職場與家庭之間找到和諧的平衡。此次「一齊遊花趣 好運動起來」健走活動，亦是幸福企業文化的一部分，不僅強調了健康運動的重要性，更讓員工與眷屬有了更多互動與交流的機會，進一步提升員工的歸屬感與團隊精神。



### 花蓮健走：平衡身心靈的完美途徑

健走作為一種穩定且持續的有氧運動，適合各個年齡層，能夠促進新陳代謝、提升心肺功能。本次活動於8月16、23日及9月20日分別舉行，從花蓮太平洋公園出發，挑戰約6.8公里的健走路程。沿途壯麗的太平洋海岸與綿延的山脈，讓每一步都成為身心靈的洗滌之旅。走在青山碧海之間，參加者可感受到大自然的壯麗與寧靜，無疑是一場全面的身心療癒。

許多參加的員工表示，這次健走活動讓他們能夠近距離欣賞花蓮的自然美景，如七星潭的碧海藍天、鯉魚潭的湖光山色，以及特殊造型的貨櫃星巴克等，並有機會品嚐花蓮的在地美食，增添了活動的趣味與豐富性。本公司也特別為參加同仁準備花蓮在地的伴手禮，希望藉此提振花蓮當地業者買氣，為活動畫下完美的句點。



## 幸福多贏：企業、員工、與社會的共榮

「一齊遊花趣 好運動起來」健走活動共創造逾五百萬元商機，吸引近一千五百名員眷參與，有效活絡地方經濟。本公司行政副總經理盧展猷說：「這次活動不僅推廣員工的運動習慣，還讓更多人瞭解花蓮的美，期望透過健走帶動觀光，讓花蓮成為健康旅遊的首選之地。」他也強調，本次活動體現了公司對員工健康的重視以及對地方社會的回饋，實踐企業、員工與社會的共贏。

未來，港務公司將持續推動更多健康促進與心靈關懷的活動，致力於營造和諧、健康、友善、共融及永續的職場環境。員工的幸福笑容與工作滿足感，正是企業成長與社會繁榮的最大動力。

